

この社会 あなたの税が 生きている

11月11日(日)～17日(土)は  
『税を知る週間』です

国税庁では、広く国民のみなさんに税の意義や役割を正しく理解していただけるよう、毎年11月11日から17日までの期間を『税を知る週間』として、全国的に各種の行事を実施します。

なお、本庄税務署管内では、次の行事を行っています。

場 所	開催日・内 容
アピタ本庄店	11月9日(金)～16日(金) 優秀標語・ポスター展
J R本庄駅 自由通路	11月5日(月)～19日(月) 優秀標語掲示
各市町村 役場等	11月9日(金)～19日(月) 優秀標語掲示

ただし、アピタ本庄店については、開催日のうちパート休業日は除きます。また行事については、変更となる場合があります。  
問合せ...本庄税務署 [ ☎22-2111 ]



第48回上里町成人式からのお知らせ

～成人式を上里で迎えませんか～

現在、町外に住み来年成人を迎える方で、上里町の成人式(平成14年1月14日(月)・ワープ上里)に参加を希望される方は、12月7日(金)までに上里町教育委員会社会教育課社会教育係へ、氏名(既婚者は旧姓もお知らせください)・住所・電話番号及び実家の住所・電話番号をご連絡ください。

町内に住んでいる方については、12月中旬に招待状が送られる予定です。

問合せ：社会教育課社会教育係

[ ☎33 7655 ]

問合せ：保健センター [ ☎33 2550 ]

**豆知識** ～キャベツ～  
キャベツは豊富なビタミンCを含んでいます。生よりも加熱をし、カサを減らしてから食べる方が効率的にビタミンCをとることができます。

**【作り方】**  
キャベツは粗みじん切り、ボールに入れて塩(分量外)もみする。しんなりしたらさつと水洗いして水気をしぼる。  
ボールにひき肉・キャベツ・卵・塩・こしょうをふり、粘りがでるまで手でよく混ぜる。  
4等分にして厚さ1cmの小判型にまとめ、小麦粉・溶き卵・パン粉の順に衣をつけ、色良く揚げる。



キャベツ入り  
メンチカツ

1人分の栄養価

{ エネルギー : 326kcal }  
{ 塩分 : 0.3g }

今月の  
プラス1品

4

食生活改善推進協議会提供



広報  
かみさと

11月号 (No.390) © 平成13年11月1日発行

▶発行 上里町 ▶編集 上里町役場総務課庶務係  
〒369-0392 埼玉県児玉郡上里町大字七本木930番地

☎ 33-2421・FAX 33-2429

[ 上里町ホームページ ]

<http://www.town.kamisato.saitama.jp>

編集室  
より...



▶写真のコスモスは10月14日(日)に、長浜の地元のみなさんが主催した『第2回久和会コスモスマつり』で咲いていたコスモスです。当日私も見に行きましたが、コスモス畑の広さと綺麗さにびっくりしてしまいました。

